



À CORPS D'ÂMES
Yoga, Danse Art Thérapie et
Massages bien être

en partenariat avec l'association «Un p'tit brin de soi »

ATELIER YOGA 2021/2022

(du 23/09/2021 au 30/06/2022 hors vacances scolaires)

jeudi 18h45/20h & 20h15/21h30
Salle Louis Guidal
TRELAZE

NOM :

PRENOM :

ADRESSE MAIL / TELEPHONE :

Avez vous déjà pratiqué un type de Yoga ?

Avez vous des problèmes de santé ou des troubles particuliers ? (nécessitant peut être une adaptation des postures)

Avez vous des attentes quand à la pratique du yoga ? Si oui quelles sont elles ?

Formule choisie :

- ° à la séance : 12 euros
- ° forfait au mois : (4 séances) 44 euros
- ° forfait au trimestre : (10 séances) 100 euros
- ° forfait à l'année : (30 séances) 230 euros

Créneau de cours choisi :

- ° jeudi 18h45/20h
- ° jeudi 20h15/21h30

A ce tarif, quelque soit l'engagement choisis, rajoutez l'adhésion annuelle à l'association « Un p'tit brin de soi » de 5 euros .

- Je m'engage à fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga.

Fait le, à

Signature :